

参加無料

聞いてなるほど💡

健康講座



平成27年3月、小名浜消防署北側に
小名浜初の特別養護老人ホーム
「サニーポート小名浜」が開設します。
これを記念して健康講座を開催します。



いつまでも元気で楽しく、安心して暮らすために
知っておきたい情報がいっぱいです。
皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

開設日程：

日程	演題	講師
9月6日	今日からできる介護術	ケアマネージャー 柴田美由紀
9月28日	介護保険のよもやま話	ケアマネージャー 井上洋子
10月11日	長寿食	栄養管理士 永山経子
10月25日	腰痛体操	理学療法士 鈴木利夫
11月15日	薬のあんな話こんな話	薬剤師 岡山裕介
11月29日	健康診断のあれこれ	看護師
12月13日	未定	(福)容雅会 理事長 中村雅英

場 所：タウンモールリスポ 2階 リスポホール
または 1階 高木屋さん隣 フリースペース
※都合により変更になる場合があります。

時 間：午後15：00～16：00（予定）

定 員：先着30名

※事前申込みは不要です、直接会場までお越し下さい。

同時開催：ケアマネージャーによる介護相談会

サニーポート小名浜 入所相談会

問 合 先：(福)容雅会 特別養護老人ホーム サニーポート小名浜設立準備室
TEL 0246-92-3321

特別養護老人ホーム

サニーポート小名浜



協力医療機関

中村病院

人と人のふれ合いを
大切にいたします