

参加無料

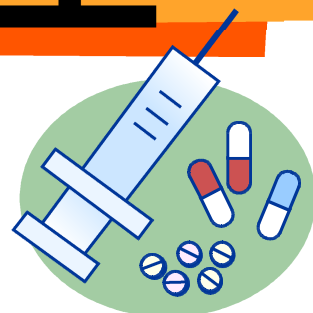
聞いてなるほど



健康講座



平成27年3月、小名浜消防署北側に
小名浜初の特別養護老人ホーム
「サニーポート小名浜」が開設します。
これを記念して健康講座を開催します。



いつまでも元気で楽しく、安心して暮らすために
知っておきたい情報がいっぱいです。
皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

第4回の内容は

理学療法士 鈴木利夫 先生 による

腰痛の軽減や予防に「腰痛体操」

楽しく、そして健康的に長く生きるために

☆健康寿命を延ばしましょう☆

〈会場〉

タウンモールリスポ

1階 高木屋さん隣フリースペース

〈時間〉

午後15:00～16:00(予定)

〈同時開催〉

ケアマネージャーによる介護相談会

サニーポート小名浜 入所相談会

次回開催予告

11月15日(土)

薬剤師

岡山裕介 先生による

『薬のあんな話こんな話』

講座です！

特別養護老人ホーム

サニーポート小名浜



協力医療機関

中村病院

人と人のふれ合いを
大切にいたします